

Tiedoksi HUS-alueen terveyskeskuksiin, miten toimia tuhkarokkoepäilyssä

HUS-alueella on sairastunut 6 henkilöä tuhkarokkoon huhtikuun puolivälin jälkeen Porvoossa, Hyvinkäällä ja pääkaupunkiseudulla. Sairastuneet ovat olleet rokottamattomia tai saaneet vain 1 rokotteen tuhkarokkoa vastaan.

Terveysviranomaiset ovat käynnistäneet laajat torjuntatoimet ottamalla yhteyttä henkilöihin, joiden tiedetään altistuneen sairastuneille. Tuhkarokkoon sairastuneet ovat tartuttavuusaikana liikkuneet joukkoliikennevälineissä ja julkisissa tiloissa. Näissä tapauksissa altistuneiden kartoitus ei ole mahdollista (joskin tuhkarokko on maassamme erittäin harvinainen hyvän 97 %:n rokotuskattavuuden ansiosta).

Koska tuhkarokon itämisaika voi olla 3 viikkoa, näissä tiloissa altistuneet voivat sairastua 23.5.2011 asti. Tuhkarokkotapaukselle altistuneista vaarassa sairastua ovat ne, jotka eivät ole aikaisemmin sairastaneet tuhkarokkoa tai saaneet 2 rrokotusta tuhkarokkoa vastaan.



kuva taudista! Nielu ja iho.

- Virustauti. Ongelmapotilaat 70 luvun lopulla syntyneet joilla ei ole ollut tautia ja jotka eivät ole saaneet silloin rokotetta.

TOIMINTAOHJEET TERVEYSKESKUKSISSA

Tuhkarokkoepäilypotilaan hakeutuessa terveysasemalle, hänet eristetään omaan huoneeseen ja konsultoidaan oman alueen tartuntatautilääkärinä tai sairaalan infektio­lääkärinä toimintaohjeista jatkotoimien osalta. Potilaasta on hyvä saada taudin diagnosoimiseksi asianmukaiset näytteet THL:lle lähetettäväksi. Päivystysaikana tulee olla yhteydessä puhelimitse Auroran sairaalan infektio­päivystäjään jatkotoimenpiteistä, puh. 09-4711.

TOIMINTAOHJEET SAIRAALAPÄIVYSTYKSESSÄ

Tuhkarokkoepäilyn hakeutuessa sairaalapäivystykseen, hänet ensisijaisesti sijoitetaan ilmaeristys­huoneeseen (alipaineistettu) tai sen puuttuessa yhden hengen huoneeseen. Epäilystä tulee ilmoittaa oman alueen tartuntatautilääkärille tai sairaalan infektio­lääkärille. Potilaasta on hyvä saada taudin diagnosoimiseksi asianmukaiset näytteet THL:lle lähetettäväksi. Päivystysaikana tulee olla yhteydessä puhelimitse Auroran sairaalan infektio­päivystäjään jatkotoimenpiteistä, puh. 09-4711.

TUHKAROKON TAUDINKUVA

Suomi aloitti rokotukset tuhkarokkoa vastaan vuonna 1975. MPR- eli tuhkarokko-sikotauti-vihurirokkorokote on annettu vuodesta 1982 lähtien osana kansallista rokotusohjelmaa 14-18 kuukauden ja 6 vuoden iässä. Alokkaita on rokotettu armeijassa vuosina 1986-2000. Kaksi annosta tuhkarokkoa vastaan antaa pitkäaikaisen suojan.

Tartuntatapa ja oireet

- Kosketus-, pisara- ja ilmatartunta
- Ensioireina kuume, yskä, nuha, silmien punoitus ja valonarkuus
- Tyypillinen löydös suussa poskien limakalvoilla olevat vaaleanpunaiset, keskeltä sinivalkoiset täplät = Koplikin täplät
- 3-5 vrk:n kuluttua ensioireista punaläiskäinen ihottuma, joka alkaa usein korvien takaa/otsalta ja laajenee koko vartalolle, lopuksi raajoihin
- Ihottuman kesto noin viikko

Tuhkarokkoon sairastunut on tartuttava:

- 4 vrk ennen ihottumaa ja 4 vrk:n ajan ihottuman puhkeamisen jälkeen

Helsingissä 4.5.2011

HUS Infektioepidemiologinen yksikkö